

LE SOUFFLE DU LARGE

BULLETIN D'INFORMATION DE LA PAROISSE DU LITTORAL AGATHOIS

N° 403 Du vendredi 4 décembre au Dimanche 13 décembre 2020

ABONNEMENT

Eglisedagde34@orange.fr

SITE DE LA PAROISSE

www.eglisedagde.jimdo.com

MESSES DU DIMANCHE

IIème dimanche de l'Avent

Samedi 5 Décembre :

16H30 Marseillan

17H00 Sacré Cœur du Grau.

17H30 Vias.

18H00 Saint Benoît du Cap.

Dimanche 6 Décembre :

9H00 Notre Dame de l'Agenouillade.

9H30 Saint Benoît du Cap d'Agde

9H45 Marseillan

10H00 Cathédrale d'Agde

11H00 Cathédrale d'Agde.

11H15 Vias.

IIIème dimanche de l'Avent

Samedi 12 Décembre :

17H00 Sacré Cœur du Grau.

18H00 Saint Benoît du Cap.

Dimanche 13 Décembre :

9H00 Notre Dame de l'Agenouillade.

9H30 Saint Benoît du Cap d'Agde

9H45 Marseillan et.

10H00 Cathédrale d'Agde

11H00 Cathédrale d'Agde.

11H15 Vias

MESSES EN SEMAINE

Vendredi 4 Décembre :

17H00 Cathédrale d'Agde messe

suivie de l'Adoration du Saint

Sacrement et Confessions.

Mardi 8 Décembre : Fête de

l'Immaculée Conception :

15H00 Chapelet suivi de la messe à

Notre Dame de l'Agenouillade.

Mercredi 9 Décembre :

9H30 Saint Benoît du Cap.

Jeudi 10 Décembre:

9H30 Saint Sever d'Agde

Vendredi 11 Décembre :

17H00 Cathédrale d'Agde messe

suivie de l'Adoration du Saint

Sacrement et Confessions.

Du lundi au dimanche

Messe à la chapelle Baldy à 8H30

Les conseils d'un moine trappiste pour faire de la prière une habitude

Concentrez-vous sur la qualité de votre prière, plutôt que sur le nombre de minutes que vous y passez.

Dire que l'on va prier chaque jour est plus facile à dire qu'à faire. Le quotidien a le chic de nous mettre des bâtons dans les roues et nous retombons bien souvent dans une routine habituelle, sans consacrer de temps à Dieu. Alors comment être plus fidèle à la prière dans le quotidien ?

Dom Jean-Baptiste Chautard (1858-1935), moine trappiste, livre plusieurs clés pour aider les fidèles à s'engager dans un rituel de prière quotidien dans son ouvrage, L'Âme de tout Apostolat. L'une des clés selon lui pour avoir l'habitude de prier est de prendre la ferme résolution de prier au milieu de son travail.

Je vais déterminer très précisément et fermement un certain moment de ma journée où je tenterai, en accomplissant même le travail demandé par Dieu, de vivre une vie intérieure aussi parfaite que je le peux, d'exercer ma propre responsabilité qui est, à la foi d'être en Ta présence, Seigneur, et de garder un œil sur moi-même, en ayant toujours recours à Toi et agissant comme si j'avais fait le vœu de toujours faire ce qu'il y a de plus parfait.

Cela signifie simplement de s'arrêter, même pour un instant, au milieu de votre travail et d'accueillir en votre âme la présence de Dieu. Une autre

« Laisser libres deux sièges entre chaque personne ou entité familiale et n'occuper qu'une rangée sur deux, voilà la nouvelle proposition du gouvernement pour la reprise des célébrations religieuses publiques. Le gouvernement a expliqué que cette nouvelle jauge est une manière de concilier « liberté d'exercice du culte et mesures sanitaires ». La Conférence des évêques de France estime que cette mesure proportionnée à la capacité d'accueil des édifices, bien que contraignante, est applicable »



façon d'intégrer la prière à votre quotidien est de prendre cinq minutes et de vous concentrer sur la qualité de votre prière.

Je commencerai par prier pendant cinq minutes, ou même moins, matin et soir, et je me préoccuperais davantage de la rendre parfaite plutôt que de la rendre longue.

La raison pour laquelle la qualité importe plus que la quantité est qu'en faisant les choses bien, nous les désirerons plus par la suite.

Je vais me dévouer à la qualité plutôt qu'à m'étendre. Ma soif de prendre quelques minutes de plus pour ce rituel s'accroîtra proportionnellement à la découverte de ce que je suis et de ce que Tu attends de moi, Seigneur. Ainsi, en me familiarisant avec cet exercice bénéfique, je développerai un réel besoin pour lui, et il deviendra une habitude, puis Tu feras savoir à mon âme, désormais purifiée, le secret de la vie en union avec Toi.

Nous délaissions souvent la prière quotidienne parce que nous pensons que nous n'y gagnons rien. Dom Chautard explique qu'en se concentrant sur la qualité de notre prière et se plongeant dans la présence de Dieu, nous finirons par avoir soif d'elle et la désirer naturellement.

Enfin, la meilleure façon d'intégrer la prière dans votre vie quotidienne est de la désirer. Une fois cette étape achevée, le rituel se mettra en place bien plus naturellement que vous ne le pensez.

Neuvaine de Prière pour la fête de l'Immaculée Conception du Diocèse de Lyon.

« S'il te plaît Marie, donne-moi tes mots pour témoigner de la grandeur de Dieu au cœur de l'incroyance, cette pandémie du monde moderne. S'il te plaît Marie, donne-moi le courage de porter Jésus en mon cœur pour pouvoir le donner au monde.

S'il te plaît Marie, donne-moi d'accepter de ne pas comprendre et de faire confiance à la fidélité de Dieu.

S'il te plaît Marie, donne-moi de ne pas chercher à me rassurer et donne-moi de croire que je peux quelque chose contre la maladie simplement en te priant.

S'il te plaît Marie, donne-moi le courage de soutenir tous ceux qui luttent et font face à la Covid...Oui, éclaire leur cœur et leur intelligence. S'il te plaît Marie, donne-moi le cœur du Christ pour recevoir les plus pauvres comme des frères et des partenaires.

S'il te plaît Marie, donne-moi ton humilité pour accueillir l'Esprit, même s'il me dérange, plutôt que les balivernes qui me confortent.

S'il te plaît Marie, élargis mon cœur aux dimensions du tien et donne-moi le sens du bien de notre cité, de notre peuple, de notre humanité.

S'il te plaît Marie, donne-moi de ne pas avoir peur de l'incertitude ou de l'épreuve et d'être certain de la fidélité absolue de Dieu.

S'il te plaît Marie, prends ton tambourin, chante et fais-moi danser au rythme de notre Dieu »

